

**LA RICERCA DEL SENSO DELLA VITA COME
PRINCIPIO NECESSARIO ALL'INVECCHIAMENTO
ATTIVO, A PARTIRE DALL'ETA' ADULTA, IN VARIE
SITUAZIONI DELLA VITA, IN SALUTE ED IN MALATTIA.**

Progetto realizzato con il contributo della Regione Piemonte

L.R. n. 17/2019 art. 5 co. 2

D.G.R. n. 8047 del 29/12/2023

**Progetto a cura della APSP
CASA DI RIPOSO DI VERCELLI
Piazza Mazzini, 15 - Vercelli**

Progetto regionale a cura della RSA in partenariato con:



Città di Vercelli



Incontri di psicoeducazione sul modello della Logoterapia del Neurologo e Psichiatra Viktor Frankl a supporto di persone grandi adulti ed anziani per l'affrontamento di:

- ✓ **solitudine,**
- ✓ **lutti,**
- ✓ **patologie oncologiche,**
- ✓ **malattie croniche e degenerative,**
- ✓ **nella gestione del dolore,**
- ✓ **a sostegno dei famigliari e care-giver,**
- ✓ **per chi ha smarrito il senso della vita per qualche criticità.**

Destinatari

I criteri per l'inclusione dei partecipanti agli incontri sono i seguenti:

- ✓ **Età adulta** (qui non precisabile poiché è rivolto tanto ad anziani, quanto a famigliari e caregiver)
- ✓ **Condizioni di salute sufficientemente buone da consentire il completamento del ciclo di 6 incontri di gruppo**
- ✓ **Assenza di controindicazioni alla partecipazione ad attività di gruppo;** (in casi particolari lo stesso percorso psicoeducazionale può essere attivato per singoli soggetti)
- ✓ **Assenza di disagio psicologico in fase acuta per il quale sia indicato un intervento di contenimento individuale e psicoterapia,** da effettuarsi presso i presidi opportuni
- ✓ **Adeguate competenze cognitive**
- ✓ **Consenso informato scritto.**

La partecipazione, *totalmente gratuita*, è preceduta da un colloquio di conoscenza con il Referente esecutivo del progetto, previo appuntamento telefonico.

Obiettivi del progetto

Obiettivo del Progetto è l'effettuazione di percorsi psicoeducativi differenziati a seconda degli utenti, volti a valutare il ruolo del Senso della Vita (ed avere una progettualità esistenziale) come strumento per far fronte all'invecchiamento in maniera attiva, da attuare insieme alla medicina ed altre scienze sociali dove necessario, soprattutto in stati di solitudine, lutto, presenza di malattia oncologica, cronica/degenerativa e nel trattamento con terapie ad elevato impatto con la vita quotidiana, soprattutto per la gestione del dolore, anche ai sensi della Legge 38/2010. L'intervento è possibile anche per i propri familiari e caregiver per situazioni di vita correlate a quelle dei loro congiunti, direttamente interessati.

La percezione del Senso della propria vita è ciò che in Medicina, e per l'applicazione della Legge 38/2010, chiamiamo "spiritualità".

Essa, differenziata dalla religiosità, è un importante fattore culturale ed esistenziale che contribuisce a dare struttura e significato ai comportamenti, ai valori ed alle esperienze umane. Alla vita in senso lato.

Dettaglio delle azioni previste

Il percorso psicoeducazionale ha come titolo:

I CARE...[®]

Incontri di Counseling per un Aiuto a Ri-orientare l'Esistenza

Il percorso è strutturato in tale modo:

- **6 incontri settimanali di due ore (parte obbligatoria)**

Incontri di verifica, follow-up e mantenimento (facoltativi)

- 7° ed 8° incontro a distanza di due/tre settimane
- 9° incontro a distanza di due/tre mesi

Referente amministrativo del progetto:

Dr. COTTINI Alberto

direzione@casariposovc.it

TELEFONO: 0161.257900

Referente esecutivo del progetto:

Dr. MONFORMOSO PaoloGiovanni

psicologia@casariposovc.it – pagiomonfi2@gmail.com

TELEFONO: **3385628808**

